

الملخص العربي
"تأثير برنامج تعليمي باستخدام إستراتيجية التفكير السابر على تعلم الكاتا في رياضة الجودو"
الكاتا في رياضة الجودو"

أ.م.د/ بلال محمود محمد عبدالرازق *
أستاذ مساعد بقسم نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات
بكلية علوم الرياضة - جامعة بنها

ملخص البحث باللغة العربية:

يهدف البحث إلي التعرف على تأثير إستراتيجية التفكير السابر على تعلم الكاتا في رياضة الجودو لطالب كلية التربية الرياضية، واستخدم الباحث المنهج التجريبي وذلك بالتصميم التجريبي لمجموعتين إحداهما تجريبية وعددها 10 طلاب والأخرى ضابطه وعددها 10 طلاب، باستخدام القياس القبلي والبعدي لمناسبه لههدف وطبيعة البحث، وقام الباحث بإختيار عينة البحث بالطريقه العمدية العشوائية، حيث بلغ عددها (20) طالب من مجتمع البحث الأصلي، وقد تم إستبعاد (20) طالب لإجراء التجربه الإستطلاعيه عليهم، وبذلك أصبحت عينة البحث الأساسييه (20) طالب تم تقسيمهم إلى مجموعتين الأولى باستخدام أسلوب التفكير السابر وقوامها (10) طلاب، والثانيه تستخدم أسلوب التعليم المتبع بالكلية وقوامها (10) طلاب، وأشارت أهم النتائج إلي:

- 1- استخدام إستراتيجية التفكير السابر التي تم تطبيقها على المجموعه التجريبية لها تأثير إيجابي على تحسين مستوى تعلم الطلاب في الكاتا في رياضة الجودو.
- 2- الإسلوب التقليدي(الشرح والنموذج) ساهم في تحسين مستوى تعلم الطلاب المجموعه الضابطه.
- 3- تفوق الطلاب المجموعه التجريبية على الطلاب المجموعه الضابطه في القدرات البدنيه والمهارية نتيجة استخدام التفكير السابر في عملية التعلم.

* أستاذ مساعد بقسم نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات بكلية علوم الرياضة - جامعة بنها

Email: Belal.abdlrazek@fped.bu.edu.eg

Mob:

00201112997818